



# MENU

# PRIMAVERA ESTATE

a.s. 2016/2017

Copia per  
**GENITORI, INSEGNANTI E  
PERSONALE AUSILIARIO**

**Il presente menu è stato autorizzato dal dipartimento Nutrizione e igiene degli alimenti ASL1 Umbria e dal Comune di Perugia – ufficio servizi scolastici.**



### **DOWNLOAD PDF DI QUESTO DOCUMENTO**

**Il presente documento può essere consultato o scaricato ai seguenti indirizzi web:**

**[www.cresciamoinsieme.net](http://www.cresciamoinsieme.net)  
(sezione menu-merceologie)**



### **AGGIORNAMENTI**

**Ogni giorno vengono pubblicati i piatti serviti in refettorio e i consigli per la cena sulla pagina Facebook “Cresciamo Insieme Perugia”**



### **INVIO DEL DOCUMENTO**

**il genitore può richiedere in qualsiasi momento il documento aggiornato anche inviando una email a:  
[genitori@cresciamoinsieme.net](mailto:genitori@cresciamoinsieme.net)**

MENU' PRIMAVERA ESTATE a.s. 2016/2017

# Prima settimana



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Spuntino ore 10:00	Pane E Olio / Olio E Pomodoro	Frutta Fresca Di Stagione	Yogurt Alla Frutta	Frutta Fresca Di Stagione	Dolce Tipo Casalingo
<b>Pranzo</b>	Pasta Al Pomodoro Frittata Verdura Cruda Pane Integrale Frutta Fresca Di Stagione	Pasta In Bianco Pesce Al Forno Verdura Cotta Pane Integrale Frutta Fresca Di Stagione	Insalata Di Farro E Verdure Datolate Cosce Di Pollo Arrosto Verdura Cruda Pane Comune Frutta Fresca Di Stagione	Patate Arrosto Spezzatino Di Tacchino Verdura Cotta Pane Integrale Frutta Fresca Di Stagione	Pasta E Piselli Formaggio Morbido Verdura Cruda Pane Comune Frutta Fresca Di Stagione

Cresciamo Insieme

Gestore Ristorazione Scolastica Comune di Perugia

genitori@cresciamoinsieme.net / [www.cresciamoinsieme.net](http://www.cresciamoinsieme.net) / Facebook/CresciamoInsiemePerugia

MENU' PRIMAVERA ESTATE a.s. 2016/2017

# Seconda settimana



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Spuntino ore 10:00	Frutta fresca di stagione	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Pizza al formaggio	Yogurt alla frutta
<b>Pranzo</b>	Pasta al pesto Omelette frittata al forno con verdure Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca di stagione	Insalata di farro orzo Pesce al forno Verdura cotta Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta olio e salvia Pizzaiola di maiale Verdura cruda Pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Insalata di pollo con ortaggi e piselli Pane integrale Frutta fresca di stagione	Quadrucci con i ceci Mozzarella Verdura cruda Pane comune Frutta fresca di stagione

Cresciamo Insieme

Gestore Ristorazione Scolastica Comune di Perugia

[genitori@cresciamoinsieme.net](mailto:genitori@cresciamoinsieme.net) / [www.cresciamoinsieme.net](http://www.cresciamoinsieme.net) / Facebook/CresciamoInsiemePerugia

MENU' PRIMAVERA ESTATE a.s. 2016/2017

# Terza settimana



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Spuntino ore 10:00	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Pizza al pomodoro	Pane e marmellata
Pranzo	Pasta al pomodoro Frittata al grana Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con minestra Pesce al forno Verdura cruda Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta alla marinara Petto di tacchino ai ferri / al forno Verdura cruda Pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto ai legumi misti Arrosto di vitello Verdura cotta Pane comune Frutta fresca di stagione	Gnocchi al ragù vegetale Pesce gratinato Verdura cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione

Cresciamo Insieme

Gestore Ristorazione Scolastica Comune di Perugia

[genitori@cresciamoinsieme.net](mailto:genitori@cresciamoinsieme.net) / [www.cresciamoinsieme.net](http://www.cresciamoinsieme.net) / Facebook/CresciamoInsiemePerugia

MENU' PRIMAVERA ESTATE a.s. 2016/2017

# Quarta settimana



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Spuntino ore 10:00	Pane e olio /pomodoro	Frutta fresca di stagione	Pane e marmellata	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
<b>Pranzo</b>	Farro con dadini di ortaggi e parmigiano Formaggio morbido Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Pollo Panato al forno Verdura cotta Pane comune Frutta fresca di stagione	Crema di fagioli con minestra Frittata al forno con grana Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure Pesce gratinato Verdura cotta Pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Straccetti di vitello agli aromi Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca di stagione

Cresciamo Insieme

Gestore Ristorazione Scolastica Comune di Perugia

[genitori@cresciamoinsieme.net](mailto:genitori@cresciamoinsieme.net) / [www.cresciamoinsieme.net](http://www.cresciamoinsieme.net) / Facebook/CresciamoInsiemePerugia

MENU' PRIMAVERA ESTATE a.s. 2016/2017

# Quinta settimana



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Spuntino ore 10:00	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Pizza al pomodoro	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
<b>Pranzo</b>	Pasta alla marinara Formaggio fresco Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca di stagione	Ravioli ricotta e spinaci con olio e parmigiano Bocconcini di tacchino alla salvia Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta aglio olio e grana Uova al pomodoro Verdura cruda Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di pomodoro e fagioli Scaloppine di maiale al limone Verdura cotta Pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Pesce gratinato Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca di stagione

Cresciamo Insieme

Gestore Ristorazione Scolastica Comune di Perugia

[genitori@cresciamoinsieme.net](mailto:genitori@cresciamoinsieme.net) / [www.cresciamoinsieme.net](http://www.cresciamoinsieme.net) / Facebook/CresciamoInsiemePerugia