

MENU' AUTUNNO INVERNO 2020-'21

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Risotto con verdure fresche di stagione Pesce gratinato Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Frittata con verdure Verdura cotta (cavolfiore) Pane integrale Frutta fresca	Minestra di legumi passati e cereali Fesa di tacchino al forno Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca	Pasta al pomodoro Mozzarella Verdura cotta (bietta) Pane integrale Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci con olio e salvia Merluzzo al pomodoro o al forno o alla mugnaia Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca
Merenda	CRACKERS	YOGURT ALLA FRUTTA	PIZZA BIANCA	TORCOLO AL LATTE	YOGURT ALLA FRUTTA

2	Risotto con piselli Caciotta Verdura cotta (carote) Pane tipo 2 Frutta fresca	Pasta al pomodoro Spezzatino di vitellone Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca	Crema di verdure e orzo Spezzatino di tacchino Verdura cotta (spinaci) Pane tipo 2 Frutta fresca	Gnocchi al ragù Frittata al forno Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca	Pasta e ceci Pesce gratinato Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca
Merenda	CRACKERS	YOGURT ALLA FRUTTA	PIZZA AL POMODORO	TORTA MARGHERITA	YOGURT ALLA FRUTTA

3	Minestra di verdure e orzo Stracchino Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ricotta Straccetti di pollo Verdura cotta (bietta) Pane integrale Frutta fresca	Pasta ai broccoli Polpettone Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca	Pasta e fagioli Frittata con verdure Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca	Risotto in bianco Pesce al forno/o al pomodoro Verdura cotta (spinaci) Pane tipo 2 Frutta fresca
Merenda	CRACKERS	YOGURT ALLA FRUTTA	PIZZA BIANCA	TORCOLO AL LATTE	YOGURT ALLA FRUTTA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4	Pasta olio e parmigiano Pesce al forno/o al pomodoro Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca	Risotto con zucca gialla Polpette/polpettone di vitellone Verdura cotta (broccoli) Pane integrale Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca	Risotto con lenticchie Petto di pollo al limone Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca	Minestra di pasta e ceci Stracchino Verdura cotta (carote gratinate) Pane tipo 2 Frutta fresca
Merenda	CRACKERS	YOGURT ALLA FRUTTA	PIZZA AL POMODORO	TORTA MARGHERITA	YOGURT ALLA FRUTTA

5	Riso con piselli Uova al pomodoro Verdura cotta (bietta) Pane tipo 2 Frutta fresca	Minestrone di verdure e orzo Bocconcini di tacchino al tegame Patate arrosto Frutta fresca	Pasta al pomodoro Arista al forno Verdura cotta (cavolfiore) Pane tipo 2 Frutta fresca	Quadrucci con crema di ceci Mozzarella Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca	Pasta con verdure Pesce gratinato Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca
Merenda	CRACKERS	YOGURT ALLA FRUTTA	PIZZA BIANCA	TORCOLO AL LATTE	YOGURT ALLA FRUTTA